



CARDÁPIO DOS CENTROS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO INFANTIL ANAJU E SONHO DE CRIANÇA DE TRÊS BARRAS DO PARANÁ

CARDÁPIOS ELABORADOS PELAS NUTRICIONISTAS: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606 e EMANOELI MORESCHI MOREIRA CRN 8 5044

Faixa etária: 12 a 48 meses REMESSA 09 – PERÍODO DE 09/05 à 03/06/2022 **ALERGIA A PROTEÍNA DO OVO**

HORÁRIOS		SEGUNDA 09/05	TERÇA 10/05	QUARTA 11/05	QUINTA 12/05	SEXTA 13/05 FERIADO
SEMANA 1	DESJEJUM (8:00)	<ul style="list-style-type: none"> Leite Pão caseiro com nata 	<ul style="list-style-type: none"> Leite Bolo sem açúcar (receitas) 	<ul style="list-style-type: none"> Chá de ervas Sanduíche de pão caseirinho com QUEIJO 	<ul style="list-style-type: none"> Suco natural de frutas ou chá de ervas (se estiver frio) Pão de queijo SEM OVOS (polvilho, leite, queijo, óleo) 	<ul style="list-style-type: none"> Leite Pão caseiro com geleia de morango sem açúcar
	ALMOÇO (10:45)	<ul style="list-style-type: none"> Arroz Feijão preto Picadinho de carne bovina Purê de batatas Salada repolho com tomate Fruta: laranja fatiada 	<ul style="list-style-type: none"> Polenta Coxa de frango picado ao molho de tomate Refogado de couve Saladas de alface e tomate Fruta: banana 	<ul style="list-style-type: none"> Arroz Feijão preto Farofa de biju com carne moída e legumes Salada de cenoura e brócolis Fruta: manga 	<ul style="list-style-type: none"> Arroz Lentilha Panqueca colorida SEM OVOS (colocar cenoura na massa) de carne moída Saladas de beterraba e couve flor. Fruta: melancia 	<ul style="list-style-type: none"> Arroz Feijão preto Coxa/sobrecoxa de frango assada Refogado de: cabotiá . Frutas: abacaxi e melão picados
	LANCHE (14:00)	<ul style="list-style-type: none"> Leite Banana Ou vitamina de leite c/ fruta	<ul style="list-style-type: none"> Leite Mamão Ou vitamina de leite c/ fruta	<ul style="list-style-type: none"> Salada de frutas (banana, mamão, maçã e pera) 	<ul style="list-style-type: none"> Leite Mamão Ou vitamina de leite c/ fruta	<ul style="list-style-type: none"> Leite Maçã Ou vitamina de leite c/ fruta
	JANTAR (16:00)	<ul style="list-style-type: none"> 	<ul style="list-style-type: none"> Polenta Coxa de frango picado ao molho de tomate Refogado de couve Saladas de alface e tomate Fruta: banana 	<ul style="list-style-type: none"> Risoto de frango Refogado de abobrinha com cenoura. Salada de repolho Frutas: manga 	<ul style="list-style-type: none"> Arroz Lentilha Panqueca colorida SEM OVOS (colocar cenoura na massa) de carne moída Saladas de beterraba e couve flor. Fruta: melancia 	<ul style="list-style-type: none"> Arroz Feijão preto Coxa/sobrecoxa de frango assada Refogado de: cabotiá . Frutas: abacaxi e melão picados



CARDÁPIO DOS CENTROS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO INFANTIL ANAJU E SONHO DE CRIANÇA DE TRÊS BARRAS DO PARANÁ

CARDÁPIOS ELABORADOS PELAS NUTRICIONISTAS: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606 e EMANOELI MORESCHI MOREIRA CRN 8 5044

HORÁRIOS		SEGUNDA 16/05	TERÇA 17/05	QUARTA 18/05	QUINTA 19/05	SEXTA 20/05
SEMANA 2	DESJEJUM (8:00)	<ul style="list-style-type: none"> • Leite • Pão caseiro com nata 	<ul style="list-style-type: none"> • Chá de erva doce • Torta salgada de frango com legumes 	<ul style="list-style-type: none"> • Leite • Sanduíche de pão caseirinho com queijo 	<ul style="list-style-type: none"> • Cha de cidreira • Bolo sem açúcar (receita) 	<ul style="list-style-type: none"> • Leite • Pão caseiro com nata
	ALMOÇO (10:45)	<ul style="list-style-type: none"> • Arroz • Feijão preto • Carne bovina em cubos com legumes • Saladas: repolho e cenoura. • Frutas: laranja fatiada 	<ul style="list-style-type: none"> • Polenta • Carne moída ao molho • Couve refogada • Saladas: alface e tomate. • Frutas: banana 	<ul style="list-style-type: none"> • Arroz • Feijão preto • Carne suína picadinha. • Salada de beterraba e cenoura • Fruta: manga picada 	<ul style="list-style-type: none"> • Arroz • Feijão preto • MACARRÃO DE SEMOLA SEM OVOS com peito de frango picado ao molho • Couve flor e tomate • Fruta: maçã 	<ul style="list-style-type: none"> • Arroz • Feijão preto • Íscas bovinas ao molho de tomate • Purê de batata. • Salada colorida (repolho, tomate, cenoura e alface) • Fruta: abacaxi
	LANCHE (14:00)	<ul style="list-style-type: none"> • Leite • Banana Ou vitamina do leite c/ fruta	<ul style="list-style-type: none"> • Leite • Pêra Ou vitamina do leite c/ maçã	<ul style="list-style-type: none"> • Salada de frutas (3 frutas variadas) Ou vitamina do leite c/ fruta	<ul style="list-style-type: none"> • Leite • Mamão Ou vitamina do leite c/ fruta	<ul style="list-style-type: none"> • Leite • Maçã Ou vitamina
	JANTAR (16:00)	<ul style="list-style-type: none"> • Arroz carreteiro com milho e ervilha • Saladas: repolho e cenoura. • Fruta: laranja fatiada 	<ul style="list-style-type: none"> • Polenta • Carne moída ao molho • Couve refogada • Saladas: alface e tomate. • Frutas: banana 	<ul style="list-style-type: none"> • Arroz • Feijão preto, • Carne suína picadinha. • Salada de beterraba e cenoura • Fruta: manga picada 	<ul style="list-style-type: none"> • Sopa de feijão com MACARRÃO DE SEMOLA SEM OVOS e legumes • Fruta: picadinho de abacaxi com manga 	<ul style="list-style-type: none"> • Torta salgada c/ carne e legumes • Chá de ervas



CARDÁPIO DOS CENTROS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO INFANTIL ANAJU E SONHO DE CRIANÇA DE TRÊS BARRAS DO PARANÁ

CARDÁPIOS ELABORADOS PELAS NUTRICIONISTAS: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606 e EMANOELI MORESCHI MOREIRA CRN 8 5044

HORÁRIOS		SEGUNDA 23/05	TERÇA 24/05	QUARTA 25/05	QUINTA 26/05	SEXTA 27/05
SEMANA 3	DESJEJUM (8:00)	<ul style="list-style-type: none"> Leite Pão caseiro com nata 	<ul style="list-style-type: none"> Chá de ervas Mini pizza de frango 	<ul style="list-style-type: none"> Leite Sanduíche de pão caseirinho com queijo 	<ul style="list-style-type: none"> Chá de ervas Pão de queijo SEM OVOS (polvilho, leite, queijo) 	<ul style="list-style-type: none"> Leite Pão caseiro com nata
	ALMOÇO (10:45)	<ul style="list-style-type: none"> Arroz Feijão preto Picadinho de carne bovina Batata soubé Salada repolho com tomate Fruta: laranja 	<ul style="list-style-type: none"> Polenta com carne moída Refogado de couve Saladas de alface e tomate Fruta: banana 	<ul style="list-style-type: none"> Arroz Feijão preto Coxa/sobrecoxa assada ou ao molho Refogado de abobrinha com cenoura Fruta: manga 	<ul style="list-style-type: none"> Arroz Lentilha Macarrão parafuso DE SEMOLA SEM OVOS com molho de frango Saladas de beterraba e couve flor. Fruta: maçã 	<ul style="list-style-type: none"> Arroz Feijão preto Escondidinho de mandioca com carne moída Salada colorida. Fruta: abacaxi
	LANCHE (14:00)	<ul style="list-style-type: none"> Leite Banana Ou vitamina do leite c/ fruta	<ul style="list-style-type: none"> Chá de ervas (cidreira, camomila) ou suco natural Mini pizza de frango 	<ul style="list-style-type: none"> Salada de frutas (3 frutas variadas) Ou vitamina do leite c/ fruta	<ul style="list-style-type: none"> Leite Mamão Ou vitamina do leite c/ fruta	<ul style="list-style-type: none"> Leite Maçã Ou vitamina
	JANTAR (16:00)	<ul style="list-style-type: none"> Arroz Feijão preto Picadinho de carne bovina Batata soubé Salada mista. Fruta: manga 	<ul style="list-style-type: none"> Polenta com carne moída Refogado de couve Saladas de alface e tomate Fruta: banana 	<ul style="list-style-type: none"> Risoto de frango Refogadinho de abobrinha com milho, ervilhas e cenoura. Salada de repolho Fruta: laranja 	<ul style="list-style-type: none"> Arroz Lentilha MACARRÃO PARAFUSO DE SÊMOLA SEM OVOS COM molho de frango Saladas de beterraba e couve flor. Fruta: maçã 	<ul style="list-style-type: none"> Arroz Feijão preto Escondidinho de mandioca com carne moída Salada colorida. Fruta: abacaxi



CARDÁPIO DOS CENTROS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO INFANTIL ANAJU E SONHO DE CRIANÇA DE TRÊS BARRAS DO PARANÁ

CARDÁPIOS ELABORADOS PELAS NUTRICIONISTAS: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606 e EMANOELI MORESCHI MOREIRA CRN 8 5044

HORÁRIOS		SEGUNDA 30/05	TERÇA 31/05	QUARTA 01/06	QUINTA 02/06	SEXTA 03/06
SEMANA 4	DESJEJUM (8:00) Alunos da manhã	<ul style="list-style-type: none"> • Leite • Pão caseiro com nata 	<ul style="list-style-type: none"> • Chá de erva cidreira sem açúcar • Bolo de banana com uva passas sem açúcar 	<ul style="list-style-type: none"> • Chá de erva doce sem açúcar • Sanduíche de pão caseirinho com queijo 	<ul style="list-style-type: none"> • Leite • Pão de queijo SEM OVOS (óleo, polvilho, leite). 	<ul style="list-style-type: none"> • Leite • Pão caseiro com nata
	ALMOÇO (10:45) Alunos da manhã	<ul style="list-style-type: none"> • Arroz • Feijão preto • Carne bovina em cubos com legumes • Saladas: repolho e cenoura. • Fruta: laranja 	<ul style="list-style-type: none"> • Polenta • Coxa/sobrecoxas de frango picado ao molho de tomate • Couve refogada • Saladas: alface e tomate. • Fruta: banana 	<ul style="list-style-type: none"> • Arroz • Feijão preto • Carne suína de panela • Salada de beterraba e cenoura. • Fruta: manga fatiada 	<ul style="list-style-type: none"> • Arroz de forno SEM OVOS com carne moída • Feijão preto • Couve flor e tomate • Fruta: maçã 	<ul style="list-style-type: none"> • Arroz • Feijão preto • Íscas bovinas • Purê de batata. • Salada colorida (repolho, tomate, cenoura, beterraba) • Fruta: abacaxi
	LANCHE (14:00) Alunos da tarde	<ul style="list-style-type: none"> • Leite • Banana Ou vitamina do leite c/ fruta	<ul style="list-style-type: none"> • Leite • Pêra Ou vitamina do leite c/ fruta	<ul style="list-style-type: none"> • Salada de frutas (3 frutas variadas) Ou vitamina do leite c/ fruta	<ul style="list-style-type: none"> • Leite • Mamão Ou vitamina do leite c/ fruta	<ul style="list-style-type: none"> • Leite • Maçã Ou vitamina
	JANTAR (16:00) Alunos da tarde	<ul style="list-style-type: none"> • Arroz carreteiro com milho e ervilha • Saladas: repolho e cenoura. • Fruta: abacaxi e manga 	<ul style="list-style-type: none"> • Polenta com frango ao molho • Picadinho de legumes. • Saladas: alface e tomate. • Fruta: banana 	<ul style="list-style-type: none"> • Arroz • Feijão preto, • Carne suína de panela • Salada de beterraba e cenoura • Fruta: laranja 	<ul style="list-style-type: none"> • Arroz de forno SEM OVOS com carne moída • Feijão preto • Couve flor e tomate • Fruta: maçã 	<ul style="list-style-type: none"> • Torta salgada c/ carne e legumes • Chá de ervas